



# CAMPAMENTO EN ISÍN

DEL 7 AL 14 DE JULIO DE 2019



## Material que debe llevar cada participante

- Ficha médica y autorización debidamente firmadas y cumplimentadas (originales)
- Tarjeta de la Seguridad Social. (original o copia)
- Medicación que se tenga que administrar.
- Zapatillas de deporte y calzado de montaña ligero.
- Ropa cómoda (preferiblemente chándal).
- Jersey, chaqueta y/o forro fino. Anorak fina y/o chubasquero.
- Camisetas de manga larga y de manga corta. Pantalones largos y cortos.
- Camiseta blanca para pintar.
- Toalla de manos, toalla de baño o albornoz y chanclas para la ducha.
- Gorra para el sol. Crema de protección solar.
- Bañador. Toalla de piscina.
- Linterna pequeña o frontal (con pilas). Cantimplora.
- Pijama y zapatillas. Neceser con los útiles de aseo.
- Macuto o mochila pequeña.
- Cuaderno y bolígrafo.

Opcional: cámara de fotos, instrumentos musicales (quien los sepa utilizar), prismáticos, brújula...

Se recuerda que **es muy importante**, para la buena marcha de la actividad y la convivencia, **no llevar teléfono móvil ni juegos electrónicos**

